

式典次第（県民スポーツ大会）

■開会式 8:50（集合完了8:45） 集合 各校1名旗手のみ整列 （メインスタンドに向かって右より大津商・大津……と4ページ学校順に整列） 1. 開式通告 2. 国旗・高体連・滋賀陸協旗掲揚 3. 優勝杯返還・レプリカ授与 男子 比叡山高校 女子 草津東高校 4. 挨拶 高体連陸上競技専門部 部長 寛 美貴 5. 競技開始宣言 審判長 6. 選手代表宣誓 草津東高校 女子 小谷 菜々 7. 閉式通告	■閉会式 2日目競技終了後 集合 関係する選手 1. 開式通告 2. 成績発表 3. 表彰 賞状・優勝杯授与 4. 大会新記録樹立者紹介 最優秀選手賞授与（男・女） 総合優勝監督賞授与（男・女） 5. 閉式通告
---	--

競技注意事項

1. 競技規則について
- 本大会は2025年公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び、本大会規定により行う。
2. 招集について
- ①選手招集は雨天練習場で行う。
- ②招集開始時刻に競技者係からアスリートビブスとスパイクの確認を受け、競技者係の誘導指示に従う。現地での最終点呼の代理人は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する選手は、最初の種目の招集完了時刻までに玄関ホールでのTICに用意されている「多種目同時出場届」に必要事項を記入し、招集所に提出し、スパイク・アスリートビブス等の確認を受けること。
- ③欠場する場合は、招集開始時刻までにV-TIC（バーチャルTIC）にて「欠場届」に必要事項を入力し、提出すること。
- ④招集時刻（競技開始時刻を基準とする。）

トラック競技予選								
100m・200m・400m			800m・110mH・100mH 400mH・4×100m			1500m		
組	開始	完了	組	開始	完了	組	開始	完了
1～4	25分前	15分前	1～3	25分前	15分前	1～	25分前	15分前
5～	15分前	5分前	4～	15分前	5分前			

トラック		フィールド			
準決勝・決勝		男子走高跳		その他	
開始	完了	開始	完了	開始	完了
25分前	15分前	60分前	50分前	50分前	40分前

- ⑤リレーに出場するチームは、その種目（第1組）招集完了時刻の1時間前までにTICに用意してあるオーダー用紙を招集所に提出すること。また決勝においてもメンバー、オーダーの変更の有無にかかわらず、オーダー用紙に必要事項を記入し、予選に準じて招集完了時刻の1時間前までに提出すること。
- ⑥携帯電話、スマートフォン、タブレット等の機器を招集所、競技エリア内に持ち込むことは禁止する。

3. アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは必ず胸、背部につけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は胸部または背部だけでよい。
- ②写真判定にともなう腰ナンバー標識は、右側後方につけること。
- ③3000mW決勝については別アスリートビブス・別腰ナンバー標識を使用する。招集所で受け取り、フィニッシュ後ゴール付近で待機している競技者係に必ず返却すること。なお、自身のアスリートビブスを招集所に必ず持参すること。
(3000mWの別アスリートビブス・別腰ナンバー標識について：男子1～5、女子11～16、記録会種目 男子20)
記録会種目の800m以上については、別腰ナンバー標識を使用する。
- ④別腰ナンバー標識の安全ピンは各自で用意すること。

4. 競技の抽選および番組編成について

- ①予選におけるレーン順および競技順はプログラム記載の順序とする。なお決勝の組み合わせ（レーン順、試技順）は全て番組編成員が行う。
- ②タイムによるプラスの決定は、プラスの明示してある人数以内の同記録者数であれば次のラウンドへ進める。プラスの人数を超える同記録者が出た場合は、写真判定によっても着差が認められない時、抽選により次のラウンドへの進出を決定する。ただし、オープンレーンの競技（800mは除く）の同記録者は、全員次のラウンドに進出できる。シードグループの決定で同記録者が出た場合もプラスの決定方法に準ずる。

5. 競技について

- ①競技結果はアナウンスで発表するとともに、「滋賀県高体連陸上競技専門部WEBページ」に掲載する。なお、競技結果がアナウンスされた時点を正式発表とする。
- ②競技者に対する助力については、TR. 6に準ずる。
- ③第1コーナーからスタートするトラック種目において、スタートのピストルの発射音は電子音を使用する。
- ④次の種目について、下記のタイムを超えて周回を残している場合、競技運営上フィニッシュ地点で競技を中止させることもあるので、審判員の指示に従うこと。
(男子) 3000mSC 15分、(男女) 3000mW 20分
- ⑤女子800mにおいてはオープンレーンとする。
- ⑥3000mWは男女同時スタートとする。
- ⑦3000mにおいてはアウトレーンゴールとする。
- ⑧計測記録については下記のとおりとする。

男子	円盤投 20m00	やり投 35m00
----	-----------	-----------

- ⑨三段跳の踏切板は、砂場から男子12m00、女子9m00の地点に設置する。
- ⑩走高跳・棒高跳は試技順に足合わせを1回、公式練習を2回行う。走幅跳・三段跳は公式練習はなく、フリー練習のみ行う。
- ⑪フィールド競技における手拍子はTOP 8以降（走高跳・棒高跳においては上位8位程度）に限ること。
- ⑫フィールド競技において、「コーチ席」を設けるので、競技者への助言は全て「コーチ席」から行うこと。

6. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

	種目	練習	バーの上げ方
男子	走高跳	1m35、1m50、1m80	1m40-45-50-55-60-65-70…90-93-96 以降3cm刻み
	棒高跳	任意の高さ	2m10-20-30-40-50-60-70 以降10cm刻み
女子	走高跳	1m15、1m35、1m50	1m20-25-30-35-40-45-48-51 以降3cm刻み
	棒高跳	任意の高さ	2m10-20-30-40-50-60-70 以降10cm刻み

* 同記録による1位を決定するバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

* バーの上げ方（練習の高さを含む）については、天候等の状況により変更する場合がある。

7. 競技用具について

- ①競技に使用する用具は、棒高跳用ポール以外、競技場備付けのものを使用しなければならない。ただし、やりについては、1人2個以下のものに限り、当日検査の上使用を認める。このとき、すべての競技者が使用できることが条件となる。
- ②やりの検査は競技開始の1時間前より40分前までに、100mフィニッシュ側の用器具庫で行う。やりには学校名を記入

しておくこと。前回の検査済シールは剥がしておくこと。

- ③スパイクシューズは全天候型のピンを使用し、その長さは9mm以内とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- ④シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の靴底（ソール）の厚さについては、レース後および競技中に確認することがある。
- ⑤皇子山陸上競技場の使用規定により、固定ピンスパイクシューズを除き、ニードルピンなど先端が尖ったピンの使用を禁止する。

8. 表彰について

- ①各種目の得点は1位8点～8位1点とし、男女別総合優勝校には優勝杯を授与して表彰する。
- ②総合1位～6位までの学校には賞状（男女別）を授与する。表彰は3位までとする。
- ③トラック・フィールド1位～3位までの入賞校に賞状（男女別）を授与して表彰する。
- ④各種目1位～3位までの入賞者に賞状を授与して表彰する。優勝者にはメダルも授与する。成績発表のアナウンス後、直ちに玄関ロビーに集合すること。
- ⑤男女最優秀選手1名の表彰をする。
- ⑥大会新記録樹立者を表彰する。
- ⑦男女別総合優勝校の監督に盾を授与して表彰する。

9. 練習について

- ①競技場練習の時間帯は7：30～8：40とする。
- ②競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。競技場備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習等は禁止する。
- ③投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。
- ④多目的グラウンド横の走路はウォーミングアップで使うことができる。（多目的グラウンドは使用できない）
- ⑤トリムコースでのウォーミングアップは一般の通行人の妨げにならないように十分注意して行うこと。多目的グラウンド横のアスファルト舗装道路でのウォーミングアップは禁止する。

10. その他

- ①ロイヤルボックスとスタンド下通路の抽選は、7時15分に玄関ホールで行う。
- ②競技会開催中における怪我については応急処置の他は責任を負いません。充分注意すること。
- ③貴重品、荷物類は各自で管理し、盗難等に十分注意すること。
- ④翌日の記録会に出場チームは、各校の荷物をすべての競技が終了したのちに、雨天練習場に置くことができる。
- ⑤競技場外でのテントの設営を禁止する。
- ⑥大会で撮影した画像・動画等を無断でSNSへ投稿しないこと。
- ⑦スタート地点など、撮影禁止エリアでの撮影は認めない。審判員の指示等に従うこと。
- ⑧メインスタンドから競技場内の選手への物の受け渡しは不可とする。吊り下げ、投げ渡し等、危険な行為は避ける事。芝スタンドではコーチ席内から録画再生機器等を選手に手渡してもよいが、録画再生終了後すぐにコーチ席に戻すこと。
- ⑨競技場の清掃に留意すること。ゴミは持ち帰りを基本とする。コンテナが設置されている場合は、使用してもよい。各チームで使用した場所は責任をもって清掃すること。（競技場内のゴミ箱は使用しないこと。）
- ⑩大会で使った競技場の清掃については、下記の学校（当番校）をお願いします。
- ⑪競技エリアに日傘・折り畳みイス・大型クーラーボックスなど、競技運営や他の競技者に支障をきたす恐れのあるものは持ち込むことはできない。

正面スタンド	玉川・守山	男子更衣室及び男子トイレ	草津東・大津
芝スタンド・競技場外周	東大津・草津	女子更衣室及び女子トイレ	草津東・立命館守山
スタンド男子トイレ	膳所・石山	玄関及び役員室	大津商
スタンド女子トイレ	膳所・石山	室内練習場	比叡山