

2024年 学年別目標記録

男 子	1年	2年	3年	県高校記録
	目標記録	目標記録	目標記録	
100m	11.00	10.90	10.75	10.53
200m	22.30	22.00	21.70	20.96
400m	50.20	49.20	48.60	47.19
800m	1.59.50	1.56.50	1.54.50	1.46.54
1500m	4.03.00	3.58.00	3.54.00	3.45.67
5000m	15.00.00	14.40.00	14.20.00	13.56.67
10000m		31.00.00		29.40.88
110mH	15.20※	15.20	14.80	14.33
400mH	56.60	55.00	53.50	51.69
3000mSC	9.50.00	9.30.00	9.20.00	8.52.30
5000mW	23.20.00	22.00.00	21.30.00	20.27.46
4×100mR	-	42.00	41.30	40.49
4×400mR	-	3.20.00	3.16.50	3.11.91
走高跳	1.83	1.94	2.00	2.13
棒高跳	3.90	4.20	4.50	5.11
走幅跳	6.60	6.90	7.10	7.56
三段跳	13.70	14.20	14.70	15.76
砲丸投	12.00	13.50	14.50	16.42
円盤投	35.00	41.00	43.00	51.01
ハンマー投	40.00	48.00	52.50	64.54
やり投	50.00	55.00	60.00	68.55
八種競技	4300	4700	5000	5670

女 子	1年	2年	3年	県高校記録
	目標記録	目標記録	目標記録	
100m	12.70	12.45	12.20	11.83
200m	26.00	25.40	25.10	24.28
400m	1.00.00	57.90	56.90	54.78
800m	2.21.00	2.16.50	2.14.00	2.04.15
1500m	4.45.00	4.35.00	4.30.00	4.24.21
3000m	10.15.00	9.45.00	9.35.00	9.15.15
5000m		16.20.00		16.07.98
100mH	15.20※	14.90	14.40	13.71
400mH	1.06.00	1.03.50	1.02.00	59.53
5000mW	26.30.00	25.00.00	24.30.00	22.24.89
4×100mR	-	48.00	47.50	46.65
4×400mR	-	3.56.00	3.52.50	3.43.56
走高跳	1.51	1.60	1.65	1.76
棒高跳	2.80	3.00	3.30	4.00
走幅跳	5.10	5.45	5.60	6.02
三段跳	10.80	11.40	11.80	12.25
砲丸投	9.50	11.00	12.00	13.67
円盤投	30.00	34.00	38.00	46.36
ハンマー投	30.00	38.00	43.00	53.62
やり投	33.50	38.50	43.00	53.84
七種競技	3400	3900	4300	4589

※目標記録突破者に強化Tシャツを配布。ただし、1人1着まで。

※全国 I. H.、全国高校駅伝出場選手にも強化Tシャツを配布。

※リレーで、学年が混成の場合は、メンバーの最高学年の記録を目標記録とする。

※110mH及び100mHについて、男子1年は110mJH、女子1年は100mYHの目標記録とする。