

# 2023年度 県民スポーツ大会高校の部 競技日程

令和5年7月21日(金)

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

## ★トラック種目

9:20	男	3000mSC	決	※同時スタート
	男	3000mSC	OP	
9:40	男女	5000mW	決	※同時スタート
	男女	5000mW	OP	
10:25	男	1500m	予	2-6+4
10:45	女	400mH	予	2-0+8
10:55	男	400mH	予	3-0+8
11:10	女	400m	予	2-0+8
11:20	男	400m	予	5-0+8
11:40	女	200m	予	3-0+8
11:55	男	200m	予	6-0+8
12:15	女	100m	予	5-0+8
12:30	男	100m	予	6-0+8
12:55	女	100mH	予	2-0+8
13:05	男	110mH	予	2-0+8
13:15	女	800m	予	3-0+8
13:30	男	800m	予	4-0+8
13:55	女	4×100mR	予	3-0+8
14:10	男	4×100mR	予	5-0+8
14:35	女	4×100mR	OP	1
	男	4×100mR	OP	3
15:05	女	1500m	決	
15:15	男	1500m	決	
15:30	女	100m	決	
	男	100m	決	
15:40	女	100mH	決	
	男	110mH	決	
15:50	女	200m	決	
	男	200m	決	
16:00	女	400mH	決	
	男	400mH	決	
16:10	女	400m	決	
	男	400m	決	
16:20	女	800m	決	
	男	800m	決	
16:30	女	3000m	決	
16:50	男	5000m	決	
17:15	女	4×100mR	決	
17:25	男	4×100mR	決	

## ★跳躍種目

9:40	女	走幅跳	決	
11:00	男女	棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:00	男	走幅跳	決	A・B
13:30	男	走高跳	決	
14:30	男	三段跳	決	
14:30	女	三段跳	決	バックピット

## ★投てき種目

9:30	女	やり投	決
9:30	男女	砲丸投	決
10:45	男	やり投	決
12:15	女	円盤投	決
13:30	男	円盤投	決
15:00	男女	ハンマー投	決

### ※バーの上げ方

#### ・走高跳

男 A1m45 B1m80 (練)  
1m50-55-60-65-70-75-80-85-88-91  
女 A1m20 B1m50 (練)  
1m25-30-35-40-43-46-49-52

#### ・棒高跳

男 A2m30 B3m00 C3m80 (練)  
女 A2m30 B3m00 (練)

#### ※男女とも

2m40-60-80-90-3m00-10-20

### ※計測記録

男子 円盤投 20m00  
やり投 30m00

### ※三段跳の踏切り板

男子：10m00 12m00 女子：9m00

※ 陸上競技場の開門時間：7時30分

※ スタンド・通路の抽選：7時15分  
(玄関ホール)

※ 競技場での練習終了時間：8時40分

※ 開会式集合時間：8時45分

※サブグラウンドは練習に使用できません。  
(全天候の直走路は使用できます。)

※競技場外でのテント等の設営は禁止致します。