

2023年度 学年別目標記録

男 子	1年	2年	3年	県高校記録
	目標記録	目標記録	目標記録	
100m	11.05	10.90	10.75	10.53
200m	22.35	22.00	21.75	20.96
400m	50.20	49.20	48.60	47.19
800m	1.59.50	1.56.50	1.54.50	1.50.19
1500m	4.03.00	3.59.00	3.55.00	3.45.67
5000m	15.00.00	14.40.00	14.20.00	13.56.45
10000m	31.00.00			29.40.88
110mH	15.90	15.20	14.80	14.33
400mH	57.00	55.00	53.50	51.69
3000mSC	9.50.00	9.30.00	9.20.00	8.52.30
5000mW	23.20.00	22.00.00	21.30.00	20.27.46
4×100mR	-	42.00	41.30	40.66
4×400mR	-	3.20.00	3.16.50	3.11.91
走高跳	1.83	1.94	2.00	2.13
棒高跳	3.90	4.20	4.50	5.11
走幅跳	6.55	6.85	7.10	7.56
三段跳	13.70	14.15	14.70	15.76
砲丸投	12.00	13.50	14.50	16.42
円盤投	34.00	40.00	43.00	51.01
ハンマー投	40.00	48.00	52.00	64.54
やり投	50.00	55.00	60.00	68.55
八種競技	4300	4700	5000	5670

女 子	1年	2年	3年	県高校記録
	目標記録	目標記録	目標記録	
100m	12.70	12.45	12.20	11.83
200m	26.00	25.40	25.10	24.28
400m	1.00.00	57.90	56.90	54.78
800m	2.21.00	2.17.00	2.14.50	2.05.93
1500m	4.45.00	4.35.00	4.30.00	4.24.21
3000m	10.15.00	9.45.00	9.30.00	9.15.15
5000m	16.20.00			16.07.98
100mH	16.00	14.90	14.40	13.71
400mH	66.00	63.50	62.00	59.53
5000mW	26.00.00	25.00.00	24.30.00	22.24.89
4×100mR	-	48.00	47.50	46.65
4×400mR	-	3.56.00	3.50.00	3.47.59
走高跳	1.51	1.60	1.65	1.76
棒高跳	2.80	3.00	3.30	4.00
走幅跳	5.10	5.45	5.60	6.02
三段跳	10.80	11.40	11.80	12.25
砲丸投	9.50	11.00	12.00	13.67
円盤投	30.00	34.00	38.00	46.36
ハンマー投	30.00	38.00	43.00	53.62
やり投	33.00	38.00	43.00	53.84
七種競技	3400	3900	4300	4589

※目標記録突破者に強化Tシャツを配布。ただし、1人1着まで。
 ※全国I・H、全国高校駅伝出場選手にも強化Tシャツを配布。
 ※リレーで、学年が混成の場合は、メンバーの最高学年の記録を目標記録とする。
 ※突破者が出た場合は顧問の先生を通じて、鍵本先生（東大津高校）に連絡をしてください。