

滋賀県陸上競技セミナー

産婦人科ドクターから
女子選手の皆さんに伝えたいこと
自分のカラダを知って強くなろう！

日時

2023年2月11日(土)

時間

16時～17時20分

場所

希望が丘文化公園多目的室

※事務所奥

講師

楳村 史織 氏

- ・京都第二赤十字病院 産婦人科副部長
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・京都陸上競技協会 医事部委員

参加
対象

中学生以上の女性アスリート・
指導者(男女問いません) 【先着80名】

参加
費

無料

主催

滋賀陸上競技協会 女性委員会

日頃から月経のことや体重管理、貧血のことなど、不安に
思っていることはありませんか？

この機会に、「不安」を取り除きましょう!!

申し込み方法

<https://forms.gle/D3CepyooPcdSSnEu5>

こちらのURLかQRを読み取り、申し込みをしてください

