

# 2022年度 学年別目標記録

| 男 子     | 1年       | 2年       | 3年       | 県高校記録    |
|---------|----------|----------|----------|----------|
|         | 目標記録     | 目標記録     | 目標記録     |          |
| 100m    | 11.05    | 10.90    | 10.75    | 10.53    |
| 200m    | 22.35    | 22.00    | 21.75    | 20.96    |
| 400m    | 50.20    | 49.20    | 48.60    | 47.19    |
| 800m    | 1.59.50  | 1.56.50  | 1.54.50  | 1.50.79  |
| 1500m   | 4.03.00  | 3.59.00  | 3.55.00  | 3.45.67  |
| 5000m   | 15.00.00 | 14.40.00 | 14.20.00 | 14.03.14 |
| 10000m  |          | 31.00.00 |          | 29.40.88 |
| 110mH   | 15.90    | 15.20    | 14.80    | 14.33    |
| 400mH   | 57.00    | 55.00    | 53.50    | 51.69    |
| 3000mSC | 9.50.00  | 9.30.00  | 9.20.00  | 8.52.30  |
| 5000mW  | 23.20.00 | 22.00.00 | 21.30.00 | 20.27.46 |
| 4×100mR | -        | 42.00    | 41.30    | 40.76    |
| 4×400mR | -        | 3.20.00  | 3.16.50  | 3.11.91  |
| 走高跳     | 1.83     | 1.94     | 2.00     | 2.13     |
| 棒高跳     | 3.90     | 4.20     | 4.50     | 5.11     |
| 走幅跳     | 6.55     | 6.85     | 7.10     | 7.56     |
| 三段跳     | 13.70    | 14.15    | 14.70    | 15.76    |
| 砲丸投     | 12.00    | 13.50    | 14.50    | 16.42    |
| 円盤投     | 34.00    | 40.00    | 43.00    | 51.01    |
| ハンマー投   | 40.00    | 48.00    | 52.00    | 64.54    |
| やり投     | 50.00    | 55.00    | 60.00    | 68.22    |
| 八種競技    | 4300     | 4700     | 5000     | 5670     |

| 女 子     | 1年       | 2年       | 3年       | 県高校記録    |
|---------|----------|----------|----------|----------|
|         | 目標記録     | 目標記録     | 目標記録     |          |
| 100m    | 12.70    | 12.45    | 12.20    | 11.83    |
| 200m    | 26.00    | 25.40    | 25.10    | 24.28    |
| 400m    | 1.00.00  | 57.90    | 56.90    | 54.78    |
| 800m    | 2.21.00  | 2.17.00  | 2.14.50  | 2.09.84  |
| 1500m   | 4.45.00  | 4.35.00  | 4.30.00  | 4.24.21  |
| 3000m   | 10.15.00 | 9.45.00  | 9.30.00  | 9.15.15  |
| 5000m   |          | 16.20.00 |          | 16.07.98 |
| 100mH   | 16.00    | 14.90    | 14.40    | 13.71    |
| 400mH   | 66.00    | 63.50    | 62.00    | 59.53    |
| 5000mW  | 26.00.00 | 25.00.00 | 24.30.00 | 22.50.47 |
| 4×100mR | -        | 48.00    | 47.50    | 46.65    |
| 4×400mR | -        | 3.56.00  | 3.50.00  | 3.48.32  |
| 走高跳     | 1.51     | 1.60     | 1.65     | 1.76     |
| 棒高跳     | 2.80     | 3.00     | 3.30     | 4.00     |
| 走幅跳     | 5.10     | 5.45     | 5.60     | 6.02     |
| 三段跳     | 10.80    | 11.40    | 11.80    | 12.24    |
| 砲丸投     | 9.50     | 11.00    | 12.00    | 13.67    |
| 円盤投     | 30.00    | 34.00    | 38.00    | 46.36    |
| ハンマー投   | 30.00    | 38.00    | 43.00    | 53.62    |
| やり投     | 33.00    | 38.00    | 43.00    | 53.84    |
| 七種競技    | 3400     | 3900     | 4300     | 4589     |

※目標記録突破者に強化Tシャツを配布。ただし、1人1着まで。

※全国I、H、全国高校駅伝出場選手にも強化Tシャツを配布。

※リレーで、学年が混成の場合は、メンバーの最高学年の記録を目標記録とする。

※突破者が出た場合は顧問の先生を通じて、上田先生（大津商業）に連絡をしてください。