

B地点での走行について（昨年の反省より）

- ・ 女子の3区、4区の選手は、男子選手に付いていかないように注意すること。
- ・ 折返しを回る時に後方から走ってくる男子選手に衝突しそうな状況があるので、膨らんで回らないように注意すること。

女子3区・4区

B地点1.5km

