

# 2009年度 県民体育大会 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

2009年7月21日(火)

9:30		1500m	予	2-6+4
9:50		400mH	予	3-0+8
10:05	女	400mH	予	2-0+8
10:15		400m	予	5-0+8
10:30	女	400m	予	3-0+8
10:45		200m	予	6-0+8
11:00	女	200m	予	4-0+8
11:10		100m	予	6-0+8
11:25	女	100m	予	4-0+8
11:40		110mH	予	3-0+8
11:55	女	100mH	予	3-0+8
12:05		5000mW	決	
12:40		800m	予	4-1+4
13:00	女	800m	予	3-2+2
13:15	女	4×100mR	予	4-0+8
13:30		4×100mR	予	5-0+8
13:50		3000mSC	決	
14:10	女	1500m	決	
14:20		1500m	決	
14:35		110mH	決	
14:45	女	100mH	決	
14:55		100m	決	
15:00	女	100m	決	
15:05		200m	決	
15:10	女	200m	決	
15:20		400mH	決	
15:30	女	400mH	決	
15:40		400m	決	
15:45	女	400m	決	
15:55		5000m	決	
16:15	女	3000m	決	
16:30		800m	決	
16:35	女	800m	決	
16:45		4×100mR	決	
16:50	女	4×100mR	決	
17:00	女	3000mW	決	
-----				
10:00	女	走幅跳	決	
11:00		棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:30		走幅跳	決	
13:30		走高跳	決	
15:00		三段跳	決	
-----				
9:45	女	やり投	決	
9:45		砲丸投	決	
11:00		やり投	決	
11:00	女	砲丸投	決	
12:30	女	円盤投	決	
13:45		円盤投	決	
15:15		ハンマー投	決	

バーの上げ方

走高跳 男 1m55 (練)

1m60-65-70-75-80-85-88-91

走高跳 女 1m25 (練)

1m30-35-40-45-50-53-56-59

棒高跳 3m30 4m20 (練)

3m40-50-60-70-80-90-4m00-10

陸上競技場の開門時間は

**7時30分です。**

開門時間以前の入場は絶対しないように  
ご指導願います。

スタンド・通路の抽選を

**7時20分**

に玄関前で行います。