

2013年度 県民体育大会 競技日程

滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場

2013年7月22日(月)

9:30		1500m	予	2-6+4
9:50		400mH	予	3-0+8
10:05	女	400mH	予	2-0+8
10:15		400m	予	6-0+8
10:35	女	400m	予	3-0+8
10:50		200m	予	6-0+8
11:05	女	200m	予	3-0+8
11:10		100m	予	7-0+8
11:25	女	100m	予	5-0+8
11:45		110mH	予	2-0+8
11:55	女	100mH	予	3-0+8
12:05		800m	予	6-1+2
12:35	女	800m	予	4-1+4
12:50	男女	5000mW	決	
13:30		4×100mR	予	5-0+8
13:50	女	4×100mR	予	4-0+8
14:05		3000mSC	決	
14:25		1500m	決	
14:35	女	1500m	決	
14:50		110mH	決	
14:55	女	100mH	決	
15:00		100m	決	
15:05	女	100m	決	
15:10		200m	決	
15:15	女	200m	決	
15:25		400mH	決	
15:35	女	400mH	決	
15:45		400m	決	
15:50	女	400m	決	
15:55		800m	決	
16:00	女	800m	決	
16:10		5000m	決	
16:30	女	3000m	決	
16:45		4×100mR	決	
16:50	女	4×100mR	決	

10:00	女	走幅跳	決	
11:00		棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:00		走幅跳	決	
13:30		走高跳	決	
14:30		三段跳	決	

9:45	女	やり投	決	
9:45		砲丸投	決	
11:00		やり投	決	
11:00	女	砲丸投	決	
12:30	女	円盤投	決	
13:45		円盤投	決	
15:15		ハンマー投	決	

※バーの上げ方

走高跳 男 1m55 (練)

1m60-65-70-75-80-85-88-91

走高跳 女 1m25 (練)

1m30-35-40-45-50-53-56-59

棒高跳 2m70 4m50 (練)

2m80-3m00-20-40-60-70-80-90

※計測記録

男子 砲丸投 8m00

円盤投 20m00

やり投 35m00

※ 陸上競技場の開門時間は

7時30分です。

開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

スタンド・通路の抽選を

7時20分

に玄関ロビーで行います。

※ 競技場での練習時間は、

8時40分

までです。

※ 開会式の集合時間は、

8時50分

です。