

# 2009年度春季高校総合体育大会競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔6月4日(木)〕	第2日〔6月5日(金)〕	第3日〔6月6日(土)〕	第4日〔6月7日(日)〕
10:00 八種 100m 1組 10:05 女 400m 予 7-3+3 10:35 400m 予 13-1+11 11:30 女 1500m 予 3-4+4 11:55 1500m 予 5-3+1 12:35 女 400m 準 3-2+2 13:00 400m 準 3-2+2 13:50 女 4×100mR 予 4-3+4 14:15 4×100mR 予 6-2+4 15:00 女 400m 決 15:30 400m 決 15:40 八種 400m 1組 16:15 女 4×100mR 準 2-3+2 16:40 4×100mR 準 2-3+2	9:30 八種 110mH 1組 9:40 女 100m 予 12-2 10:20 100m 予 17-1+7 11:30 女 400mH 予 2-3+2 11:45 400mH 予 6-2+4 12:20 女 100m 準 3-2+2 12:35 100m 準 3-2+2 12:55 女 1500m 決 13:05 1500m 決 13:40 400mH 準 2-3+2 13:55 女 100m 決 14:05 100m 決 14:20 3000mSC 予 2-6+4 15:00 八種 1500m 1組 15:20 女 4×100mR 決 15:30 4×100mR 決	9:30 七種 100mH 2組 9:45 女 200m 予 11-2+2 10:20 200m 予 16-1+8 11:20 3000mSC 決 11:40 女 800m 予 9-2+6 12:25 800m 予 14-1+10 13:35 女 200m 準 3-2+2 13:50 200m 準 3-2+2 14:15 女 400mH 決 14:30 400mH 決 14:55 女 800m 準 3-2+2 15:10 800m 準 3-2+2 15:35 女 200m 決 15:45 200m 決 15:50 七種 200m 2組 16:00 5000m 予 2-6+4 17:00 女 4×400mR 予 3-2+2 17:25 4×400mR 予 5-1+3	10:00 女 100mH 予 4-3+4 10:20 110mH 予 6-2+4 10:55 5000mW 決 11:50 女 100mH 準 2-3+2 12:05 110mH 準 2-3+2 12:35 女 800m 決 12:45 800m 決 12:55 女 3000mW 決 13:30 女 100mH 決 13:40 110mH 決 14:00 七種 800m 2組 14:20 女 3000m 決 14:40 5000m 決 15:15 女 4×400mR 決 15:25 4×400mR 決
10:00 走幅跳 予 A・B 11:00 棒高跳 決 12:30 八種 走幅跳 15:00 走幅跳 決	10:30 女 走高跳 決 13:00 八種 走高跳	10:00 女 走幅跳 予 A・B 11:00 七種 走高跳 14:00 女 走幅跳 決 14:30 走高跳 決	9:30 七種 走幅跳 11:00 三段跳 予 A・B 13:00 三段跳 決
10:30 ハンマー投 決 13:30 女 やり投 決 14:00 八種 砲丸投	10:00 砲丸投 予 A・B 女 円盤投 予 A 10:45 八種 やり投 11:30 女 円盤投 予 B 13:30 砲丸投 決 14:00 女 円盤投 決	10:00 やり投 予 A 11:30 やり投 予 B 14:00 七種 砲丸投 14:00 やり投 決	10:00 女 砲丸投 予 A・B 10:30 円盤投 決 12:30 七種 やり投 13:00 女 砲丸投 決

バーの上げ方  
走高跳 男 1m60(練)  
1m65-70-75-78-81-84-87-90  
女 1m30(練)  
1m35-40-45-48-51-54-57-60  
棒高跳 A 3m20 B 4m30(練)  
3m30-40-50-60-70-80-90-4m00

予選通過標準記録  
男子 走幅跳 6m20  
三段跳 13m00  
砲丸投 10m50  
やり投 42m00  
女子 走幅跳 4m80  
砲丸投 8m00  
円盤投 26m00

計測記録  
男子 走幅跳 5m80  
三段跳 12m00  
円盤投 24m00  
ハンマー投 20m00  
女子 走幅跳 4m40  
やり投 23m00

陸上競技場の開門時間について  
**4日間とも7時30分です。**  
開門時間以前の入場は絶対しないように  
ご指導願います。  
場所の抽選を  
**7時20分**に玄関前で行います。

サブグラウンドの使用可能日  
6月4・5・6日(競技場側半面のみ)

競技場外でのテント等の設営は禁止致します  
各校ゴミの持ち帰りを徹底してください。