

2019年度滋賀県陸上競技専門部

冬季普及練習会 実施要項

1. 期日 令和元年12月26日(木)PM～28日(土)AM 2泊3日
※集合・受付 26日(木) 13:15～ 場所：体育館前
開講式 14:00～ (予定)
2. 会場・宿舎 練習会場 希望が丘文化公園陸上競技場および芝生広場
野洲市北桜 978 Tel077-588-3251
宿舎 希望が丘文化公園青年の城
蒲生郡竜王町薬師 1178 Tel077-586-2111
3. 宿泊費 6000円 (1泊のみの場合は3000円) 受付時に徴収
4. 携行品 練習用具 宿泊用具 学習用具 保険証写し
5. 申し込み 高体連HPより様式をダウンロードして
11月10日(日)までに下記メールアドレスまで申込書を送付
八日市高校 奥村 okumura-takuya-2284@pref-shiga.ed.jp
6. その他 練習会場から宿泊先(青年の城)までの移動は徒歩です。移動の際、荷物はバスで輸送します。(バスで輸送する際に、練習用具等を入れる小さな鞆等がある方がよい)

6. 日程	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)
6:00		練習	練習
7:00		朝食	朝食
9:00		練習	練習
12:00			閉講式
12:30		昼食	昼食
13:15	受付		解散
14:00	開講式	練習	
17:00			
18:30	夕食	夕食	
19:00	入浴	入浴	
	ミーティング	ミーティング	
	マッサージ	マッサージ	
	学習	学習	
22:00	消灯・就寝	消灯・就寝	