

2019年度 滋賀県高体連陸上競技専門部 冬季強化合宿実施要項

1. 目的 合宿生活を通じ、参加者が互いに切磋琢磨することにより、全国大会での活躍を目指す。
2. 期 日 令和1年12月26日(木)PM~28日(土)AM 2泊3日
※集合・受付 26日(木)12:30~ 場所：希望が丘競技場 室内
開講式 13:00~ (予定)
3. 会場・宿舎 練習会場 希望が丘文化公園陸上競技場および芝生広場
野洲市北桜 978 TEL077-588-3251
宿 舎 近江希望が丘ユースホテル
野洲市北桜 978 TEL077-587-2201
4. 参加費 13,000円 受付時に徴収
5. 申し込み資格 (1)本年度の全国大会出場者・近畿大会8位入賞者。
(2)県高校ユース選手権3位、秋季総体6位入賞者。
ただしリレーは3位まで。なお、同一校が複数回の資格がある場合は、1チーム分(4名まで)の申込みとする。
(3)上記(1)、(2)以外の選手で、強化委員会が認めた選手。
※中距離・長距離・競歩の選手は別紙
【2019年度 高体連 中長距離・競歩合同合宿の案内】
6. 申込期日・方法 申し込み用紙を高体連 HPよりダウンロードし、メールにて
11月10日(日)までに下記メールアドレスまで送付してください。
- 滋賀県立石部等学校 東 大輔
〒520-3112 滋賀県湖南市丸山 2丁目 3-1 TEL080-4240-5093
mail: azuma-daisuke-6412@pref-shiga.ed.jp
- ※参加申込者が宿舎の定員(約100名)を越えた場合は、強化委員会で宿泊選手を選考します。宿泊選手は11月30日(金)までに各校に連絡します。(参加申し込みをされた選手は必ずTシャツは購入)
※合宿参加依頼文書、合宿の詳細等は、参加選手決定後連絡します。

7. 実施種目および指導者

| | | | |
|------------|------------------|-----------------------|-------------|
| | ヘッドコーチ 東 大輔 (石部) | | |
| <u>短距離</u> | 木村 繁徳(国際情報) | 安井 章泰 (兄弟社) | 花本 貴弘 (近江) |
| <u>障 害</u> | 米田 香澄 (米原) | 武田 健太 (比叡山) | |
| <u>跳 躍</u> | 杉本 武康(高島) | 村上 拓 (翔西館) | |
| | 長谷川真一郎 (水口東) | 吉澤 純一 (水口) | 石橋 麻子 (草津) |
| | 米澤 宏明 (石山) | | |
| <u>投 擲</u> | 小林 弘幸 (愛知) | 藤居 久智(東大津) | 八木 佐知男(翔西館) |
| | 湯上 善之 (愛知) | 小水 秀紀 (愛知) | |
| <u>混 成</u> | 武田 健太 (比叡山) | <u>庶 務</u> 久田 淳也 (大津) | |

※各ブロックにアシスタントコーチを予定しています。

| 8. 日 | 程 | 12/26(木) | 12/27(金) | 12/28(土) |
|------|-----------|----------|----------|----------|
| | 6 : 0 0 | | 練習 | 練習 |
| | 7 : 1 5 | | 朝食 | 朝食 |
| | 9 : 0 0 | | 練習 | 練習 |
| | 9 : 3 0 | | | |
| | 1 0 : 0 0 | | | |
| | 1 2 : 0 0 | | | 閉校式 |
| | 1 2 : 3 0 | 受付 | 昼食 | 昼食 |
| | 1 3 : 0 0 | 開校式 | 練習 | 解散 |
| | 1 3 : 2 0 | 練習 | | |
| | 1 7 : 0 0 | | | |
| | 1 8 : 3 0 | 夕食 | 夕食 | |
| | 1 9 : 0 0 | 入浴 | 入浴 | |
| | | ミーティング | ミーティング | |
| | | マッサージ | マッサージ | |
| | | 学習 | 学習 | |
| | 2 2 : 0 0 | 消灯・就寝 | 消灯・就寝 | |

9. 携 行 品 練習用具 学習用具 常備薬 保険証写し

10. 定員を超えたことによりユースホテル宿泊に漏れた選手は青年の城への宿泊が可能です。通いで参加希望の場合は申し込み用紙に×をご記入下さい。

11. そ の 他

①合宿参加者は、しっかり練習をして合宿に参加して下さい。

②合宿参加者全員には、**旅行傷害保険**に合宿本部にて加入します。（別紙申し込み必ず記入をして提出ください。）