

# 2019年度 県民体育大会高校の部 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

2019年7月20日(土)

9:20	男女	5000mW	決	
10:05		400mH	予	2-0+8
10:15	女	400mH	予	2-0+8
10:30		1500m	予	2-6+4
10:45		400m	予	5-0+8
11:00	女	400m	予	3-0+8
11:10		200m	予	6-0+8
11:25	女	200m	予	4-0+8
11:35		100m	予	7-0+8
11:55	女	100m	予	5-0+8
12:10		110mH	予	2-0+8
12:20	女	100mH	予	2-0+8
12:30		800m	予	5-1+3
12:50	女	800m	予	3-2+2
13:05		4×100mR	予	5-0+8
13:25	女	4×100mR	予	4-0+8
13:45		3000mSC	決	
14:05		1500m	決	
14:15	女	1500m	決	
14:25		110mH	決	
14:30	女	100mH	決	
14:40		100m	決	
14:40	女	100m	決	
14:45		200m	決	
14:45	女	200m	決	
14:55		400mH	決	
15:05	女	400mH	決	
15:15		400m	決	
15:15	女	400m	決	
15:20		800m	決	
15:25	女	800m	決	
15:30		5000m	決	
15:50	女	3000m	決	
16:05		4×100mR	決	
16:10	女	4×100mR	決	

---

10:00	女	走幅跳	決	
11:00	男女	棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:00		走幅跳	決	
13:30		走高跳	決	
14:30		三段跳	決	
14:30	女	三段跳	決	バックピット

---

9:30	女	やり投	決	
9:30		砲丸投	決	
10:45		やり投	決	
12:15	女	砲丸投	決	
12:15	女	円盤投	決	
13:30		円盤投	決	
15:00	男女	ハンマー投	決	

※バーの上げ方

走高跳 男 A 1m55 B 1m85 (練)

1m60-65-70-75-80-85-88-91

女 A 1m20 B 1m45 (練)

1m25-30-35-40-45-48-51-54

棒高跳 男 A 3m10 B 4m30 (練)

3m20-40-60-80-4m00-10-20

女 A 2m30 B 3m00 (練)

2m40-60-80-90-3m00-10-20

※計測記録

男子 走幅跳 5m60

砲丸投 8m50

円盤投 23m00

やり投 40m00

女子 走幅跳 4m00

円盤投 20m00

やり投 20m00

※男子三段跳の踏切り板は11m00を使用します。

※女子三段跳の踏切り板は9m00を使用します。

※ 陸上競技場の開門時間は  
**7時30分**です。

開門時間以前の入場は絶対しないように  
ご指導願います。

スタンド・通路の抽選を  
**7:15**

に玄関ロビーで行います。

※ 競技場での練習時間は、  
**8:40**

までです。

※ 開会式の集合時間は、  
**8:50**

です。

※サブグラウンドは練習に使用できません。  
(全天候の直走路は使用できます。)

※競技場外でのテント等の設営は禁止致します。

※本大会はゴミのコンテナを設置しています。